

## Table of Contents

**Introduction** (pages V to XII)

### **Part 1: Teacher's Guide**

#### **Unit 1: To Grow**

לגדל

Lesson 1: Seeds	זרעים	1
Student Pre-Curriculum Survey		6
Lesson 2: Earth	אדמה	8
Lesson 3: Growing Environment	סביבת גידול	15
Lesson 4: To Raise Animals	יחס לבעלי חיים	24

#### **Unit 2: To Harvest**

לקצור

Lesson 5: Agricultural Practices	מנהגי חקלאות	30
Lesson 6: Agricultural Holidays	חגי הקציר	37
Lesson 7: Jewish Foods Around the World	מאכלים יהודיים ברחבי העולם	44

#### **Unit 3: To Prepare**

להכין

Lesson 8: Kashrut	בשרות	53
Lesson 9: Whole Foods	אוכל מלא	60
Lesson 10: Food Miles	מרחק האוכל	66

#### **Unit 4: To Eat**

לאכול

Lesson 11: Blessing Before the Meal	ברכות לפני ארוחה	75
Lesson 12: Bread Rituals	מנהגי לחם	86
Lesson 13: Sharing Food	לחלוק אוכל	90
Lesson 14: Blessings After the Meal	ברכת המזון	98

#### **Unit 5: To Sustain**

לקיים

Lesson 15: Reduce, Reuse, Recycle	הפחתה, שימוש מחדש, מיחזור	102
Lesson 16: Moderation	מתנות	110
Lesson 17: Caring for Our Bodies	שמירת הגוף	116
Lesson 18: Bringing It Together	לסיכום	123
Student Post-Curriculum Survey		126

### **Part 2: Family Curriculum**

Family Cooking and Learning Night	129
Farm Trip	143
Farmers' Market Lesson	150
Farmers' Market Trip	154

## Part 3: Student Worksheets

### Unit 1: To Grow - Worksheets

לגידל

Lesson 1: Seeds	זרעים	1 - W
Student Pre-Curriculum Survey		7 - W
Lesson 2: Earth	אדמה	10 - W
Lesson 3: Growing Environment	סביבת גידול	16 - W
Lesson 4: Treatment of Animals	יחס לבעלי חיים	21 - W

### Unit 2: To Harvest - Worksheets

לקצור

Lesson 5: Agricultural Practices	מנהגי חקלאות	26 - W
Lesson 6: Harvest Holidays	חגי הקציר	34 - W
Lesson 7: Jewish foods Around the World	מאכלים יהודיים ברחבי העולם	38 - W

### Unit 3: To Prepare - Worksheets

להכין

Lesson 8: Kashrut	כשרות	46 - W
Lesson 9: Whole Foods	אוכל מלא	51 - W
Lesson 10: Food Miles	מרחק האוכל	61 - W

### Unit 4: To Eat - Worksheets

לאכול

Lesson 11: Blessing Before the Meal	ברכות לפני ארוחה	67 - W
Lesson 12: Bread Rituals	מנהגי לחם	73 - W
Lesson 13: Sharing Food	לחלוק אוכל	77 - W
Lesson 14: Blessing After the Meal	ברכת המזון	80 - W

### Unit 5: To Sustain - Worksheets

לקיים

Lesson 15: To Reduce, Reuse, Recycle	הפחתה, שימוש מחדש, מיחזור	89 - W
Lesson 16: Moderation	מתנות	93 - W
Lesson 17: Caring for Our Bodies	שמירת הגוף	96 - W
Lesson 18: Bringing It Together	לסיכום	100 - W
Student Post-Curriculum Survey		102 - W

## Part 4: Glossary